

**МЕНЮ**  
на 26.10.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Запеканка из минтая 100	100		148,02
Картофель запечённый 180	180		147,42
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 100	100		38,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>527,70</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 4"</b>			
Горячий бутерброд с булочкой(карбонад, сыр) 85	85		
Котлета Школьная (свин.,говядина) 100	100		249,90
Макароны отварные 200	200		282,00
Соус томатный 30	30		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>658,38</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батончик Агуша, 1/15 гр.	1/15		
Гуляш из говядины 50/50	50/50		210,45
Сок фруктовый 200	200		76,00
Спагетти отварные 150	150		197,84
Хлеб пшеничный 25	25		60,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>			<b>580,55</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Макароны отварные 150	150		197,67
Мясо тушёное (говядина) 90	90		256,55
Суп из овощей с гренками, 200/10	200/10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>			<b>648,48</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	6,00	
<b>Напитки</b>			
Вода питьевая 0,5	0,5	36,00	
Компот из вишни 200	200	18,00	67,72
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150	150	11,00	148,90
Макароны отварные 150	150	12,00	197,67
Пюре гороховое 200	200	11,00	280,00
<b>Молочные блюда</b>			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	54,00	
<b>Салаты</b>			
Маринад свекольный 100	100	8,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Бефстроганов 50/50	50/50	69,00	260,00
Горбуша зап. с сыром сметаной 100	100	92,00	217,20
Котлета Школьная (свин.,говядина) 100	100	78,00	249,90
Курица запечённая(окорочка) 100	100	112,00	255,30
<b>Соуса</b>			
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых

**МЕНЮ**  
на 26.10.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Компот из вишни 200	200		67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина,окорочка)60	60		133,90
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>390,62</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Горячий бутерброд с булочкой(карбонад, сыр) 85	85		
Компот из вишни 200	200		67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина,окорочка)60	60		133,90
Макароны отварные 100	100		141,00
Суп из овощей с гренками,200/10	200/10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>447,55</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Компот из вишни 200	200		67,72
Котлета "Сюрприз"(говядина,окорочка) 90	90		200,85
Макароны отварные 150	150		197,67
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>514,24</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых